

ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы Ланской Елены Владимировны
«Особенности пластичности кортико-спинальных и нервно-мышечных структур при
занятиях различными видами спорта», представленной на соискание ученой степени
кандидата биологических наук по специальности

1.5.5. – Физиология человека и животных

Диссертационная работа Ланской Е.В. посвящена изучению особенностей пластических перестроек на разных уровнях моторной системы при занятиях видами спорта различной направленности. Автором работы проведена комплексная оценка функционального состояния спортсменов с применением физиологических методов стимуляции кортико-спинального тракта (КСТ) и периферических отделов нервной системы, осуществляющих двигательный контроль и иннервацию скелетных мышц, с регистрацией вызванных моторных ответов (ВМО). Методы исследования позволят тренерам и спортсменам применять их в тренировочном процессе в качестве дополнительных критериев медико-биологического контроля подготовки к соревнованиям, а для специалистов, изучающих проблемы физиологии движений, полученные данные необходимы для более глубокого изучения направленного воздействия разных видов спортивной тренировки на функциональное состояние КСТ.

Использование современных неинвазивных методик обеспечивает высокую достоверность полученных результатов. Новизна работы состоит в комплексном анализе параметров ВМО при магнитной и электрической стимуляции разных отделов нервной системы у представителей видов спорта с различной продолжительностью, мощностью и структурой соревновательных движений, а также лиц, не занимающихся спортом.

Автореферат демонстрирует систематичный подход к изложению материала и свидетельствует о научной зрелости автора. Структура автореферата четко организована и соответствует общепринятым требованиям. Последовательное изложение материала позволяет оценить глубину проведенного исследования и вклад автора в решение актуальных проблем спортивной физиологии. Выводы обоснованы, соответствуют поставленным задачам и подкреплены 22 публикациями, в числе которых 1 монография, 2 статьи в журналах, индексируемых в базе Scopus, и 4 статьи в журналах ВАК РФ.

Представленный автореферат полностью соответствует установленным требованиям и содержательно отражает результаты диссертационного исследования, что свидетельствует об отсутствии принципиальных замечаний.

Заключение. Представленная к защите диссертация Ланской Елены Владимировны на тему «Особенности пластичности кортико-спинальных и нервно-

мышечных структур при занятиях различными видами спорта» является оригинальной, самостоятельной, завершенной научно-квалификационной работой, и по своей актуальности, новизне, значимости и объему проведенного исследования соответствует требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждения учёных степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. № 842 (ред. от 16.10.2024), а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата биологических наук по специальности 1.5.5. – Физиология человека и животных.

Заведующий кафедрой
биологических дисциплин
ФГБОУ ВО Смоленского государственного
университета спорта
д-р биол. наук, профессор
14.00.16 – патологическая физиология,
+7 915 658 47 64 (моб.).
biologicheskixdisciplin@mail.ru (электронная почта)

Т.М. Брук

27.11.25

Подпись Т.М. Брук заверяю
Начальник отдела кадров ФГБОУ ВО «СГУС»



В.И. Егорова

«27» ноября 2025 г.